

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ШКОЛА № 155» ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

(МБОУ Школа № 155 г.о. Самара)

РАССМОТРЕНО

на заседании методического объединения классных руководителей
(протокол № 1 от 27.08.2022)

ПРОВЕРЕНО

Заместитель директора по воспитательной работе

 О.А.Ефремова

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ Школы № 155
г.о. Самара

 О.А. Михайлова

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Меткий стрелок»**

Форма организации: кружок

Направление: спортивно-оздоровительное

Срок реализации: 1 год

Возраст обучающихся: 9-11 лет

Программа составлена: Поповым Василием Васильевичем, педагогом внеурочной деятельности, учителем физической культуры

Самара, 2022

Пояснительная записка

Традиционно тренировки по стрельбе проводятся в обычных тирах или на полигонах. Инструктор показывает, как прицеливаться, куда смотреть, как дышать...

Казалось бы, что нового можно придумать в сфере, которая активно развивается с тех пор, как вообще изобрели оружие? На самом деле, достаточно много. Электронное оружие стало новым этапом в подготовке стрелков. Сразу, одним махом, решились проблемы, считавшиеся обычным спутником тренировочного процесса.

Значительная экономия. Содержание традиционного тира и полигона требует значительных финансовых вложений. Кроме того, каждая тренировка – это расходы на боеприпасы, на горюче-смазочные материалы для выезда на полигон, нередко – на полевое питание и т.д. Тратится много времени, обязательно нужен квалифицированный инструктор и многое другое. Имитатор оружия позволяет стрелять без каких-либо затрат на расходные материалы. А электронный тир можно оборудовать в обычной комнате, и не нужно будет никуда ездить.

Возможность полноценно привыкнуть к оружию. И пистолет, и электронный автомат, и другие имитаторы имеют те же габариты и массу, что и реальное боевое оружие. Но если доступ к настоящему оружию ограничен, то наличие электронного тира позволяет значительно расширить программу стрелковой подготовки. Руки привыкают к оружию, к его поведению, навыки отрабатываются до автоматизма. Вы действительно будете уметь стрелять.

Персональный электронный инструктор. Стрелковый тренажёр – это не только мишени и электронное оружие. Это ещё и мощная обучающая система, анализ результатов всех стрельб и другие интеллектуальные средства. Такие тренировки по-настоящему эффективны, ведь все ошибки наглядно видны, их можно сразу скорректировать и добиться лучших результатов.

Минимум затрат, максимум результата – это и есть эффективность. Имитаторы оружия стали новым поколением в подготовке и бойцов, и спортсменов, и стрелков-любителей.

Цели:

- развитие у школьников таких качеств, которые будут обеспечивать не только достижения высоких результатов в стрелковом спорте (самообладание, внимательность и самостоятельность), но и сформируют социальный опыт школьника: готовность к защите Отечества, коллективизм, дружбу.

- формирование готовности школьников к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка своих сил и возможностей, активное самовоспитание.

Задачи:

Образовательные: получение знаний об основах стрельбы, получение навыков стрельбы из электронной винтовки, получение навыков проведения физических упражнений для укрепления общей физической подготовки и для формирования правильной осанки;

Развивающие: развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих правильное поведение в обществе; способствовать развитию лидерских качеств подростков; развитие умений работать в группе, коллективе;

Воспитательные: воспитание у школьников смелости и мужества, решительности и самообладания, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Программа разработана для обучающихся 2-4 классов, количество часов за год – 34, с периодичностью 3 часа в неделю, продолжительность занятия 40 минут. Срок реализации образовательной программы «Меткий стрелок» - 1 год. Набор в кружок осуществляется на добровольной основе, по желанию детей.

Содержание

Программа «стрелкового кружка» имеет теоретическую и практическую направленность.

Теоретическая подготовка кружка: направлена на обучение учащихся правилам Т/Б при стрельбе из стрелкового оружия, поведения каждого учащегося на занятиях. Устройство и назначение электронного автомата. Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.

Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания. Правилам стрельбы.

Практическая подготовка учащихся направлена на обучение учащихся не бояться оружия и самой стрельбы, дать понятие, что в руках у них боевое оружие и не в коем случае нельзя его направлять на людей.

Правила и приёмы стрельбы из электронного оружия в различных позах.

Ожидаемый результат изучения курса.

Предметные результаты:

- ✓ Основы стрельбы из электронного оружия
- ✓ Находить рациональную изготовку для производства точного выстрела, уметь правильно нажимать на спусковой крючок;
- ✓ Проводить физические упражнения для повышения функциональных возможностей своего организма, для своего всестороннего гармоничного развития.

Личностные результаты:

- ✓ развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- ✓ развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

- ✓ Умение планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия
- ✓ Распределение функций и ролей совместной деятельности

- ✓ Учитывать установленные правила в планировании способа решения
- ✓ Вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

Познавательные УУД

- ✓ Добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса

Коммуникативные УУД

- ✓ Договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов.
- ✓ Взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация

Тематический план(34 часа)

№ п\п	Тема	Кол-во часов	Теория	Практика
1	Теоретические основы стрельбы. Выстрел. Отдача оружия	5	2	3
2	Устройство и назначение электронного автомата	3	3	
3	Общие сведения. Назначение и устройство основных частей. Работа частей и механизмов. Хранение оружия.	5	2	3
4	Заряжание винтовки. Принятие положения для стрельбы. Прицеливание, наводка, нажатие на спусковой крючок, режим дыхания.	6		6
5	Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием Упражнение 1. Контроль однообразия прицеливания с использованием ручных указок контроля прицеливания.	10	2	8
6	Подготовка электронногооружия к стрельбе. Упражнение 2. Стрельба по мишеням Дистанция 5м, количество выстрелов-3	10	2	8
7	Упражнение 3. Стрельба по мишеням для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. Дистанция 5м,	10	2	8

	количество выстрелов-3.			
8	Права и обязанности стрелка. Правила выполнения стрельбы. Правила обращения с оружием. Упражнение 4. Стрельба по мишеням Количество выстрелов-3	10	2	8
9	Упражнение 5. Стрельба по мишени спортивная «П» из положения сидя за столом, или стоя около стойки с опорой локтями на стол или стойку, или лёжа с упора. Количество выстрелов - 8 (3 пробных +5 зачётных).	10	2	8
10	Техника стрельбы из электронногооружия на дистанции-5м. Упражнение 6. Стрельба по мишени спортивная «П» из положения стоя без упора. Дистанция-5 метров. Количество выстрелов-8 (3-пробных +5-зачётных).	10	2	8
11	Упражнение 7. Стрельба по мишени из положения сидя за столом или стоя около стойки с опорой локтями на стол или стойку или из положения лёжа с упора. Дистанция-5 м. Количество выстрелов-8 (3-пробных + 5-зачётных). Задание - выполнить норматив «Юный стрелок» т.е. выбить не менее 40 очков из 50	10	2	8
12	Выполнить упражнение 6-7 на соревнованиях. Задание - показать результаты не хуже, чем на тренировках. (личное первенство)	6		6
13	Соревнования по стрельбе (командные)	6		6
14	Итоговое занятие	1	1	
	ИТОГО	102	22	80

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение:

1. Основы стрельбы из стрелкового оружия; Наставления по стрелковому делу, Воениздат, 1985. - 111с.;
2. Гачачиладзе Л.В., Орлов В.А. Физическая подготовка стрелка. - М., ДОСААФ, 1986.
3. История винтовки от пищали до автомата, издание журнала "Техника-молодежи", 1993. - 1с.;
4. Жилина М.Я. Методика тренировки стрелка-спортсмена. –М., ФиС, 1986.
5. Науменко Ю.А., «Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987 г.
6. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004 г.
7. Учебные приборы и оборудование: электронные винтовкиэлектронные мишени, видеофильмы.