

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:



Начальник лагеря

МЕНЮ

на 01.06.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,73	0,40	243
Макаронные изделия отварные	160		199	5,35	4,37	34,56	309
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		543	15,83	22,44	69,40	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	60		22	1,75	0,11	3,55	1040
Суп картофельный с рисовой крупой и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		116	4,36	3,82	15,98	101/105
Фрикаделька из птицы	90		126	13,41	5,76	5,02	297
Картофель в молоке	150		170	3,60	6,75	23,70	127
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5		778	31,02	18,45	124,94	
Полдник							
Круассан с джемом	100		381	5,28	16,19	53,64	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		451	6,22	16,19	70,20	
Итого за 01.06.2023		247,56	1 773	53,08	57,08	264,54	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

Базаева В.А./



Начальник лагеря



МЕНЮ

на 02.06.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная пшеничная с маслом (вязкая)	150/5		229	6,06	7,64	36,04	173
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	595		603	19,58	16,92	92,08	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,21	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Азу	220		340	11,06	23,58	20,89	1005
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	831		839	21,90	46,39	90,88	
Полдник							
Лакомка с творогом	100		331	9,78	19,61	37,61	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310		369	9,97	19,65	46,73	
Итого за 02.06.2023		247,56	1 811	51,44	82,97	229,69	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 05.06.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша гречневая	150		250	7,18	5,36	34,13	302
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	530		658	19,22	20,11	77,23	
Обед							
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60		40	0,63	3,23	2,14	27
Рассольник домашний с птицей и зеленью	12,5/250/1		124	5,27	5,33	13,77	95
Печень по-строгановски	100		162	13,22	10,52	3,60	255/332
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	863,5		849	29,98	26,20	109,02	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		461	6,06	24,00	60,97	
Итого за 05.06.2023			247,56	1 967	55,26	70,31	247,22

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:



Начальник лагеря

МЕНЮ

на 06.06.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	160		346	19,51	13,85	32,10	1004
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	560		665	24,06	24,48	80,06	
Обед							
Салат витаминный	60		43	0,49	3,27	2,96	48
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Котлета Самарская с соусом	100		254	10,79	8,35	9,68	1069
Каша пшеничная вязкая	150		164	4,18	4,71	26,18	303
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	861		942	25,35	35,24	111,83	
Полдник							
Венгерка	100		293	9,28	18,67	35,40	ТТК
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Итого за Полдник	300		342	9,34	18,72	43,10	
Итого за 06.06.2023		247,56	1 949	58,75	78,44	234,98	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 07.06.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	190		301	5,11	10,01	27,38	175
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		676	23,06	24,76	69,71	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		131	5,01	3,87	19,07	103/105
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5		720	27,52	21,06	99,44	
Полдник							
Слойка с яблоком	100		286	4,34	13,11	38,55	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		356	5,28	13,11	55,11	
Итого за 07.06.2023			247,56	1 751	55,86	58,93	224,27

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир