

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 09.06.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Бутерброд с колбасой п/к	80		187	8,23	9,42	17,46	6
Оладьи со сгущенным молоком	165		430	12,56	12,42	67,05	401
Чай с лимоном	215		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		809	23,53	31,09	108,86	
Обед							
Помидор свежий	60		12	0,62	0,11	2,08	71
Суп из овощей с куриными фрикадельками и зеленью	12,5/250 /1		113	5,25	5,34	10,99	99
Плов из птицы	220		335	14,65	11,34	43,61	291
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	833,5		805	28,42	18,80	133,36	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		293	9,13	7,72	26,15	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310		331	9,32	7,76	35,27	
Итого за 09.06.2023			247,56	1 945	61,28	57,65	277,49

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

УТВЕРЖДАЮ:

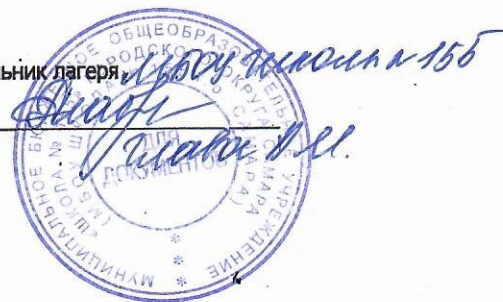
СОГЛАСОВАНО:

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 13.06.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	160		346	19,51	13,85	32,10	1004
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	605		683	32,31	23,61	78,39	
Обед							
Кукуруза консервированная	60		32	1,24	0,22	6,12	1041
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95	96
Котлета натуральная из птицы с сыром	90		187	21,24	10,72	1,27	1016
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,70	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		955	36,23	35,17	120,56	
Полдник							
Круассан с джемом	100		381	5,28	16,19	53,64	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310		419	5,47	16,23	62,76	
Итого за 13.06.2023		247,56	2 057	74,01	75,00	261,71	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 14.06.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Закрытый бутерброд с сосиской	130		259	9,59	12,67	26,64	1095
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	180/5		284	5,09	6,57	27,34	175
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	545		704	18,49	21,67	84,76	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		126	5,26	3,12	19,13	03/1084
Рыба, запеченная со сметанным соусом	90		127	11,63	7,21	3,86	232/330
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	853,5		715	27,77	20,31	99,50	
Полдник							
Булочка Плетенка	100		301	7,54	9,18	56,65	ТТК
Ряженка	200		147	5,64	10,56	7,46	386
Итого за Полдник	300		448	13,18	19,74	64,11	
Итого за 14.06.2023			247,56	1 867	59,44	61,72	248,37

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 15.06.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Оладьи со сгущенным молоком	165		430	12,56	12,42	67,05	401
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	575		763	23,42	22,81	112,76	
Обед							
Огурец свежий	60		8	0,46	0,05	1,42	71
Суп из овощей с птицей и зеленью	12,5/250/1		114	5,61	5,38	10,90	99
Тефтели из птицы с соусом	100		175	6,99	6,42	8,79	1015
Каша пшеничная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	863,5		751	24,50	19,32	100,81	
Полдник							
Кекс Карамельный	100		299	6,76	13,55	50,07	ТТК
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
Итого за Полдник	300		401	12,02	19,18	57,53	
Итого за 15.06.2023		247,56	1 914	59,94	61,30	271,09	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 16.06.2023 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Котлета рубленая из птицы с соусом	100		148	9,82	8,24	8,67	294
Картофель отварной с маслом	150		142	2,86	4,13	22,30	310
Чай с лимоном	215		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	535		523	17,78	20,71	65,41	
Обед							
Салат из свежих помидоров	60		42	0,62	3,25	2,63	23
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Гуляш из говядины	90		133	11,76	8,37	2,64	260
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		843	27,29	34,63	110,68	
Полдник							
Корж Творожный	100		419	9,76	24,49	39,99	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		489	10,70	24,49	56,55	
Итого за 16.06.2023			247,56	1 855	55,77	79,83	232,63

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир