

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря

**МЕНЮ**

на 19.06.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Птица, тушенная в соусе	100		125	13,36	6,42	3,38	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	640		620	23,19	15,72	84,47	
Обед							
Салат из редиса с огурцами	60		44	0,55	3,22	1,73	1077
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей с зеленью	12,5/250 /1		128	5,80	3,19	19,04	103
Рагу из птицы	200		314	10,31	7,72	20,32	289
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	813,5		773	23,92	16,14	95,44	
Полдник							
Рогалик с джемом	90		244	4,86	3,95	57,97	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300		282	5,05	3,99	67,09	
Итого за 19.06.2023			247,56	1 674	52,16	35,85	247,00

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

ООО Кондитерское

Директор



СОГЛАСОВАНО:

Начальник лагеря



МЕНЮ
на 20.06.2023 (вторник)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35	209
Оладьи со сгущенным молоком	165		430	12,56	12,42	67,05	401
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Завтрак	500		779	24,22	28,23	106,62	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	60		22	1,75	0,11	3,55	1040
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Плов	210		410	10,51	21,47	43,56	265
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	811		954	27,84	41,34	119,57	
Полдник							
Венгерка	100		293	9,28	18,67	35,40	тгк
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		363	10,22	18,67	51,96	
Итого за 20.06.2023			247,56	2 096	62,28	88,23	278,15

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Начальник лагеря

МЕНЮ

на 21.06.2023 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с ветчиной	50		109	6,65	4,10	10,10	1006
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	180/5		313	5,01	10,32	53,23	174
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	625		678	17,60	18,49	109,04	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Суп картофельный с пшенной крупой и птицей с зеленью	12,5/250 /1		127	5,05	4,90	15,75	101
Голубцы с мясом и рисом со сметанно-томатным соусом	225		271	16,22	16,62	14,18	287/331
Напиток из свежей ягоды	200		84			10,90	1024
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	838,5		721	28,96	26,75	85,63	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ттк
Кефир	200		102	5,26	5,63	7,46	386
Итого за Полдник	300		493	10,38	29,63	51,87	
Итого за 21.06.2023		247,56	1 891	56,94	74,87	246,55	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

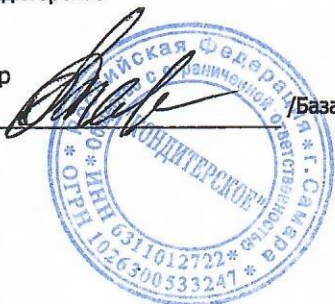
Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 22.06.2023 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет с сыром	230		463	28,13	37,23	3,75	211
Чай с молоком	200		82	1,41	1,43	15,78	378
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		740	34,40	46,95	44,72	
Обед							
Салат из редиса с зеленым луком	60		47	0,65	3,20	1,94	1078
Суп картофельный с горохом и птицей с зеленью	12,5/250 /1		154	8,21	5,56	17,83	102
Котлета Самарская с соусом .	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша гречневая	150		250	7,18	5,36	34,13	302
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	863,5		1 025	33,83	34,77	120,41	
Полдник							
Слойка с вишней	100		261	4,46	13,25	40,47	тТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		331	5,40	13,25	57,03	
Итого за 22.06.2023		247,56	2 096	73,63	94,97	222,16	

Калькулятор

[Handwritten Signature]

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

[Handwritten Signature]

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 26.06.2023 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Яйца вареные	55		87	7,01	6,32	0,41	209
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180/5		201	5,10	6,21	25,96	181
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	520		576	24,70	21,70	65,10	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		40	0,55	3,24	2,09	24
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриными фрикадельками с зеленью	12,5/250 /1		126	5,26	3,12	19,13	03/1084
Рыба, тушеная в томате с овощами	120		125	9,89	6,66	6,42	229.
Пюре картофельное	150		135	3,07	4,73	20,07	312
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	883,5		781	26,48	30,36	104,79	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		293	9,13	7,72	26,15	ТТК
Сок фруктовый	200		70	0,94		16,56	389
Итого за Полдник	300		363	10,07	7,72	42,71	
Итого за 26.06.2023			247,56	1 719	61,26	59,78	212,59

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

Начальник лагеря

МЕНЮ

на 27.06.2023 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий	160		83	0,64		17,08	1039
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Макароны, запеченные с яйцом	150		226	7,28	9,64	27,54	206
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	610		548	17,95	14,92	82,21	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Птица, тушенная в соусе	90		117	13,19	5,98	2,74	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		842	27,82	23,31	127,50	
Полдник							
Рогалик с джемом	100		271	5,40	4,39	64,41	ТТК
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	310		309	5,59	4,43	73,53	
Итого за 27.06.2023			247,56	1 698	51,36	42,66	283,24

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир