

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор

Директор

/Базаева В.А./

МЕНЮ

на "04" сентября

2023 г. (понедельник)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	525	75	516	17,92	12,66	82,08	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская	60		191	9,42	6,28	6,87	1069
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	96	756	30,62	16,46	102,44	
Итого		171	1 271	48,53	29,12	184,51	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа №185 г.о.Самара

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на " 05 " *сентября*

202 *3* г. (вторник)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	60		129	12,60	10,08	0,12	288
Каша пшенная вязкая (без масла)	180		140	4,86	1,31	27,24	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	75	465	22,45	13,43	66,48	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	96	777	20,44	27,81	114,56	
Итого		171	1 243	42,89	41,23	181,04	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа № 118 г.о.Самара

Директор



/Базаева В.А./

Директор



В. Я. Мухоморова

МЕНЮ

на " 06 " *сентября* 2023 г. (среда)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы	60		133	9,52	7,59	6,53	294
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	75	612	18,88	15,77	87,96	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Фрикаделька из птицы	50		70	7,45	3,20	2,79	297
Горох отварной (без масла)	180		233	16,65	1,52	38,21	197
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	781	96	676	34,75	9,03	114,75	
Итого		171	1 288	53,63	24,80	202,71	

Калькулятор *[Signature]*

Повар-бригадир *[Signature]*

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор



Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на "04" сентября

2021 г. (четверг)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	50		108	10,50	8,46	0,10	288
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	75	512	23,04	11,39	81,78	
Обед							
Рассольник ленинградский с зеленью	250/1		113	2,18	4,75	15,49	96
Тефтели из говядины (без соуса)	50		172	6,45	4,25	6,03	279
Каша пшеничная вязкая (без масла) с икрой кабачковой	180		138	4,59	2,78	23,53	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	781	96	776	21,79	13,46	122,62	
Итого		171	1 288	44,82	24,85	204,40	

Калькулятор

Повар-бригадир

(Handwritten signatures)

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на "11" сентября 2023 г. (понедельник)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша пшенная вязкая (без масла)	180		140	4,86	1,31	27,24	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	75	458	17,29	7,59	79,83	
Обед							
Икра кабачковая	60		66	1,13	4,75	4,66	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Тефтели из птицы (БЕЗ СОУСА)	60		179	7,95	6,73	7,34	1015
Макаронные изделия отварные (без масла)	180		188	6,79	0,80	38,30	202
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		89	0,06	0,05	15,96	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	96	869	28,94	18,96	128,38	
Итого		171	1 327	46,23	26,55	208,21	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор



МЕНЮ

на "12 сентября 2023 г. (вторник)"

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы	60		133	9,53	7,60	6,54	294
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	75	463	19,86	10,95	71,09	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Жаркое по-домашнему со свежим огурцом	240		323	9,24	21,15	23,85	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	96	680	19,00	27,49	92,32	
Итого		171	1 143	38,85	38,43	163,41	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о. Самара

Директор


Базаева В.А.

Директор


Шумakov Д.А.

МЕНЮ

на "13" сентября 2023 г. (среда)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	60		130	12,60	10,15	0,12	288
Макаронные изделия отварные (без масла)	180		188	6,79	0,80	38,30	202
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	75	513	24,43	13,00	77,67	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Фрикаделька из птицы	50		104	7,14	7,11	2,87	297
Горох отварной (без масла)	180		233	16,65	1,52	38,21	197
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	781	96	784	34,38	12,84	134,55	
Итого		171	1 298	58,81	25,84	212,22	

Калькулятор

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:


ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор


/Базаева В.А./

Директор


Директор МБОУ Школа № 155

МЕНЮ

на "14" сентября 2023 г. (четверг)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Птица отварная	30		65	6,30	5,04	0,06	288
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	580	75	447	17,03	8,39	77,21	
Обед							
Кукуруза консервированная	60		32	1,24	0,22	6,12	1041
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Котлета рыбная Волжская	60		109	7,53	6,20	5,77	1070
Каша рисовая вязкая (без масла)	150		98	2,19	0,29	21,64	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	821	96	592	20,64	12,98	97,02	
Итого		171	1 039	37,67	21,36	174,23	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор


/Базасова В.А./

Директор


Директор

МЕНЮ

на "16" сентября 2023 г. (пятница)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская	60		191	9,42	6,28	6,87	1069
Каша пшеничная вязкая (без масла)	180		127	4,86	0,52	25,72	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	75	514	19,27	8,84	71,71	
Обед							
Рассольник ленинградский с зеленью	250/1		113	2,18	4,75	15,49	96
Запеканка картофельная с мясом (без масла)	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	751	96	697	23,02	20,96	105,18	
Итого		171	1 211	42,28	29,79	176,88	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____




УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор



Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на "28" сентября 2023 г. (понедельник)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сосиска отварная	55		111	5,38	9,72	0,40	243
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	525	75	516	17,92	12,66	82,08	
Обед							
Суп с рыбными консервами и зеленью	250/1		167	7,87	7,15	15,38	1034
Котлета Самарская	60		191	9,42	6,28	6,87	1069
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	96	756	30,62	16,46	102,44	
Итого			1 271	48,53	29,12	184,51	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор


 (Базаева В.А.)
 ООО Кондитерское
 ОГРН 1026309533247
 ИНН 6311012722

Директор


 МБОУ Школа № 155
 ОГРН 1026309533247
 ИНН 6311012722

МЕНЮ

на "19" сентября 2023 г. (вторник)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	60		129	12,60	10,08	0,12	288
Каша пшенная вязкая (без масла)	180		140	4,86	1,31	27,24	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	75	465	22,45	13,43	66,48	
Обед							
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Плов со свежим огурцом	240		408	10,73	21,50	42,92	265
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	96	777	20,44	27,81	114,56	
Итого		171	1 243	42,89	41,23	181,04	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор


/Базаева В.А./

Директор


О. С. Шихов

МЕНЮ

на " 20 " сентября 202 3 г. (среда)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы	60		133	9,52	7,59	6,53	294
Рис отварной	180		283	4,32	6,13	42,18	304
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	75	612	18,88	15,77	87,96	
Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	250/1		110	2,67	2,58	18,99	103
Фрикаделька из птицы	50		70	7,45	3,20	2,79	297
Горох отварной (без масла)	180		233	16,65	1,52	38,21	197
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	781	96	676	34,75	9,03	114,75	
Итого		171	1 288	53,63	24,80	202,71	

Калькулятор 

Повар-бригадир 

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор



/Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на " 31 " сентября 2023 г. (четверг)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	50		108	10,50	8,46	0,10	288
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	520	75	512	23,04	11,39	81,78	
Обед							
Рассольник ленинградский с зеленью	250/1		113	2,18	4,75	15,49	96
Тефтели из говядины (без соуса)	50		172	6,45	4,25	6,03	279
Каша пшеничная вязкая (без масла) с икрой кабачковой	180		138	4,59	2,78	23,53	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	781	96	776	21,79	13,46	122,62	
Итого		171	1 288	44,82	24,85	204,40	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор

Директор



МЕНЮ

на "24" сентября 2023 г. (пятница)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	480	75	517	17,14	12,89	82,69	
Обед							
Палочки из моркови	60		19	0,73	0,05	3,93	1092
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Птица отварная	50		108	10,50	8,46	0,10	288
Картофель отварной	180		130	3,49	0,65	27,50	125
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	841	96	601	24,45	15,45	94,57	
Итого		171	1 118	41,59	28,34	177,26	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на " 05 " сентября 2023 г. (понедельник)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с ветчиной	60		122	7,44	4,24	13,47	1006
Каша пшенная вязкая (без масла)	180		140	4,86	1,31	27,24	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	75	458	17,29	7,59	79,83	
Обед							
Икра кабачковая	60		66	1,13	4,75	4,66	1038
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		136	5,08	4,95	17,78	102
Тефтели из птицы (БЕЗ СОУСА)	60		179	7,95	6,73	7,34	1015
Макаронные изделия отварные (без масла)	180		188	6,79	0,80	38,30	202
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		89	0,06	0,05	15,96	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	96	869	28,94	18,96	128,38	
Итого		171	1 327	46,23	26,55	208,21	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор



Базаева В.А.

Директор



МЕНЮ

на "26" сентября 2023г. (вторник)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета рубленая из птицы	60		133	9,53	7,60	6,54	294
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	75	463	19,86	10,95	71,09	
Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	250/1		81	1,74	4,57	8,28	88
Жаркое по-домашнему со свежим огурцом	240		323	9,24	21,15	23,85	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	96	680	19,00	27,49	92,32	
Итого		171	1 143	38,85	38,43	163,41	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 108 г.о.Самара

Директор



Базаева В.А./



Директор




МЕНЮ

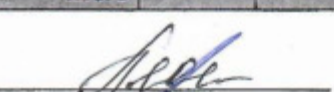
на "07 сентября" 2023 г. (среда)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Птица отварная	60		130	12,60	10,15	0,12	288
Макаронные изделия отварные (без масла)	180		188	6,79	0,80	38,30	202
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	515	75	513	24,43	13,00	77,67	
Обед							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Фрикаделька из птицы	50		104	7,14	7,11	2,87	297
Горох отварной (без масла)	180		233	16,65	1,52	38,21	197
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	781	96	784	34,38	12,84	134,55	
Итого		171	1 298	58,81	25,84	212,22	

Калькулятор

Повар-бригадир




УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор

Директор



МЕНЮ

на " 28 " сентября 2023 г. (четверг)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	100		52	0,40		12,60	338
Птица отварная	30		65	6,30	5,04	0,06	288
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	580	75	447	17,03	8,39	77,21	
Обед							
Кукуруза консервированная	60		32	1,24	0,22	6,12	1041
Борщ с капустой и картофелем с зеленью	250/1		93	1,69	4,54	11,45	82
Котлета рыбная Волжская	60		109	7,53	6,20	5,77	1070
Каша рисовая вязкая (без масла)	150		98	2,19	0,29	21,64	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	821	96	592	20,64	12,98	97,02	
Итого		171	1 039	37,67	21,36	174,23	

Калькулятор _____

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А.

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа № 155 г.о.Самара

Директор



МЕНЮ

на "29" сентября 2023 г. (пятница)

Диета: пищевая аллергия на молочные продукты и яйца

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская	60		191	9,42	6,28	6,87	1069
Каша пшеничная вязкая (без масла)	180		127	4,86	0,52	25,72	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	510	75	514	19,27	8,84	71,71	
Обед							
Рассольник ленинградский с зеленью	250/1		113	2,18	4,75	15,49	96
Запеканка картофельная с мясом (без масла)	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	751	96	697	23,02	20,96	105,18	
Итого		171	1 211	42,28	29,79	176,88	

Калькулятор

Повар-бригадир

(Handwritten signatures)