

План мероприятий по формированию культуры здорового питания в МБОУ Школе №155 г. о. Самара на 2022-2023 учебный год

Цели и задачи

Цели:

- Создать условия, способствующие укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
- Сформировать у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

- Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач:
- Формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- Формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- Профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;
- Освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания;
- Информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- Развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности;
- Повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания;
- Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (учащихся с 1-11 классы, родителей, педагогов) и будет реализовываться как в области образовательной (уроки), так и воспитательной деятельности.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Назначение ответственного за организацию питания в школе	сентябрь	О.А. Горшкова, директор
2.	Совещание классных руководителей об организации горячего питания. Презентация горячего питания.	октябрь	Е.В. Михалькова, зам. директора по организации питания
3.	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	сентябрь, май, ежегодно	О.А. Горшкова, директор
4.	Заседание школьной комиссии по организации питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь, февраль, ежегодно	О.А. Горшкова, директор, Е.В. Михалькова, зам. директора по организации питания
5.	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	в течение года	Е.В. Михалькова, зам. директора по организации питания
6.	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	в течение года	Е.В. Михалькова, зам. директора по организации питания
Работа с обучающимися			
1.	Проведение уроков–здоровья	ежегодно	классные руководители
2.	Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы) «Правильное питание» (5-6 классы) - оформление обеденного зала столовой(7-8 классы) - выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?» (9-11 классы)	январь ноябрь декабрь	классные руководители
3.	Игра – праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	октябрь, ежегодно	О.А. Ефремова, зам. директора по ВР
4.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Е.В. Михалькова, зам. директора по организации питания
5.	Анкетирование учащихся по вопросам питания	ежегодно	Е.В. Михалькова, зам. директора по организации питания
6.	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	ежегодно	О.А. Горшкова, директор
7.	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	ежегодно	библиотекарь
8.	Проведение классных часов		классные руководители
9.	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	ежегодно, апрель	учителя - предметники
10.	Проведение Дней здоровья	ежегодно	учителя физкультуры
Работа с педагогическим коллективом			
1.	Обсуждение вопросов горячего	ежегодно	О.А. Горшкова, директор школы

	питания на совещаниях, семинарах классных руководителей		
2.	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	ежегодно	зам. директора по ВР, медицинский работник
3.	Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей.	ежегодно	директор, ответственный за питание
4.	Ведение пропаганды здорового питания	ежегодно	классные руководители,
5.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	ежегодно	директор, ответственный за питание, классные руководители
6.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	ежегодно	зам. директора по ВР
Работа с родителями			
1.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	ежегодно	классные руководители, медицинский работник
2.	Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школе	ежегодно	классные руководители, Е.В. Михалькова, зам. директора по организации питания, медицинский работник
3	Привлечение членов школьной комиссии для содействия повышения качества работы школьной столовой.	ежегодно	Е.В. Михалькова, зам. директора по организации питания
4.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	ежегодно	классные руководители
5.	Индивидуальные консультации о правильном питании	ежегодно	медицинская сестра
6.	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания	май, ежегодно	Е.В. Михалькова, зам. директора по организации питания
Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой			
1.	Оформление стенда «Питание-залог здоровья»	сентябрь, ежегодно	Е.В. Михалькова, зам. директора по организации питания

2.	Составление отчёта по проверке организации горячего питания в школе	ежемесячно	Е.В. Михалькова, зам. директора по организации питания
3.	Расширение ассортимента продуктов питания.	постоянно	повар
4.	Соблюдение графика питания учащихся	ежедневно	классные руководители
5.	Личная гигиена учащихся	ежедневно	классные руководители
Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей			
1.	Организация закупки технологического оборудования для столовой.	по мере поступления финансирования	О.А. Горшкова, директор, В.Р. Балашов, заместитель директора по АХЧ
2.	Организация закупки мебели для зала питания.	по мере поступления финансирования	О.А. Горшкова, директор, В.Р. Балашов, заместитель директора по АХЧ
3.	Организация текущего и капитального ремонта школьной столовой	июль-август	О.А. Горшкова, директор, В.Р. Балашов, заместитель директора по АХЧ

Интегрирование в учебные предметы отдельных тем по формированию культуры здорового питания у детей и подростков имеет большое значение.

Примерное содержание тематических уроков по рациональному питанию в рамках различных учебных предметов

Предмет	Содержание занятия
Биология	Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека.
География	Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания.
ИЗО	Рисунок «Мое меню», «Витамины в жизни человека»
Иностранный язык	Чтение, пересказ текста по рациональному питанию или проблемам со здоровьем, вызванным нерациональным питанием.

История	Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.
Технология	Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи. Обучение правилам этикета.
Литература	Обсуждение меню персонажей литературного произведения (А.Пушкин "Евгений Онегин", А.Толстой "Война и мир", Н.Гоголь "Вечера на хуторе близ Диканьки" и т.д.).
ОБЖ	Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.
Обществознание	Обсуждения проблемы питания в обществе.
Русский язык	Диктант, изложение или сочинение на тему рационального питания, компонентов пищи или заболеваний, связанных с питанием.
Физика	Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.
Химия	Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.
Информатика	Чертеж пирамиды рационального питания