

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №155 г.о.Самара

Директор



/Михайлова О.А./

**МЕНЮ**

на "21" сентября 2023 г. (четверг)

Диета: стол № 4

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Птица отварная	50		108	10,50	8,46	0,10	288
Макаронные изделия отварные (без масла)	200		208	7,55	0,89	42,56	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>512</b>	<b>23,04</b>	<b>11,39</b>	<b>81,78</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Тефтели из говядины (без соуса)	50		172	6,45	4,25	6,03	279
Каша пшеничная вязкая (без масла)	180		127	4,86	0,52	25,72	303
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>781</b>	<b>96</b>	<b>746</b>	<b>21,90</b>	<b>8,97</b>	<b>125,22</b>	
<b>Итого</b>		<b>171</b>	<b>1 259</b>	<b>44,93</b>	<b>20,36</b>	<b>207,00</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №155 г.о.Самара

Директор

/Михайлова О.А./



**МЕНЮ**

на "28" сентября 2023 г. (пятница)

Диета: стол № 4

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Плов из птицы	210		321	12,15	10,85	43,57	291
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>480</b>	<b>75</b>	<b>517</b>	<b>17,14</b>	<b>12,89</b>	<b>82,69</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с зеленью	250/1		116	2,40	2,61	18,21	97
Птица отварная	50		108	10,50	8,46	0,10	288
Картофель отварной	180		130	3,49	0,65	27,50	125
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>781</b>	<b>96</b>	<b>617</b>	<b>24,38</b>	<b>13,44</b>	<b>100,57</b>	
<b>Итого</b>		<b>171</b>	<b>1 134</b>	<b>41,52</b>	<b>26,33</b>	<b>183,26</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

*[Handwritten signatures]*

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №155 г.о. Самара

Директор

/Михайлова О.А./



**МЕНЮ**

на "28" сентября 2023 г. (понедельник)

Диета: стол № 4

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Птица отварная	40		86	8,40	6,72	0,08	288
Каша пшенная вязкая (без масла)	180		140	4,86	1,31	27,24	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>490</b>	<b>75</b>	<b>422</b>	<b>18,25</b>	<b>10,07</b>	<b>66,44</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с зеленью	250/1		116	2,40	2,61	18,21	97
Тефтели из птицы (БЕЗ СОУСА)	60		179	7,95	6,73	7,34	1015
Макаронные изделия отварные (без масла)	180		188	6,79	0,80	38,30	202
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		89	0,06	0,05	15,96	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>791</b>	<b>96</b>	<b>783</b>	<b>25,13</b>	<b>11,87</b>	<b>124,15</b>	
<b>Итого</b>		<b>171</b>	<b>1 205</b>	<b>43,38</b>	<b>21,94</b>	<b>190,59</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО Кондитерское

МБОУ Школа №155 г.о.Самара

Директор



Базаева В.А./

Директор



Михайлова О.А./

**МЕНЮ**

на "16" сентября 2023 г. (вторник)

Диета: стол № 4

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета рубленая из птицы	60		133	9,53	7,60	6,54	294
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>75</b>	<b>463</b>	<b>19,86</b>	<b>10,95</b>	<b>71,09</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с пшенной крупой и зеленью	250/1		95	2,24	2,63	15,68	101
Жаркое по-домашнему	210		325	11,34	19,78	23,14	259
Напиток яблочный	200		65	0,09	0,09	15,85	1028
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>761</b>	<b>96</b>	<b>696</b>	<b>21,60</b>	<b>24,18</b>	<b>99,01</b>	
<b>Итого</b>		<b>171</b>	<b>1 159</b>	<b>41,45</b>	<b>35,12</b>	<b>170,10</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



/Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №155 г.о.Самара

Директор



/Михайлова О.А./

**МЕНЮ**

на " 24 " сентября 202 3 г. (среда)

Диета: стол № 4

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Птица отварная	60		130	12,60	10,15	0,12	288
Макаронные изделия отварные (без масла)	180		188	6,79	0,80	38,30	202
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>75</b>	<b>513</b>	<b>24,38</b>	<b>12,99</b>	<b>77,54</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Фрикаделька из птицы	50		104	7,14	7,11	2,87	297
Картофель отварной	180		130	3,49	0,65	27,50	125
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>781</b>	<b>96</b>	<b>681</b>	<b>21,22</b>	<b>11,96</b>	<b>123,84</b>	
<b>Итого</b>			<b>171</b>	<b>1 194</b>	<b>45,60</b>	<b>24,96</b>	<b>201,39</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №155 г.о.Самара

Директор



Михайлова О.А./

**МЕНЮ**

на "18" Сентября 202 3 г.(четверг)

Диета: стол № 4

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
ЯБЛОКО свежее (нарезка)	100		52	0,40		12,60	
Птица отварная	30		65	6,30	5,04	0,06	288
Каша гречневая вязкая (без масла)	180		134	5,34	1,31	25,43	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>580</b>	<b>75</b>	<b>447</b>	<b>17,03</b>	<b>8,39</b>	<b>77,21</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с зеленью	250/1		116	2,40	2,61	18,21	97
Котлета рыбная Волжская	60		109	7,53	6,20	5,77	1070
Каша рисовая вязкая (без масла)	150		98	2,19	0,29	21,64	303
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>761</b>	<b>96</b>	<b>583</b>	<b>20,11</b>	<b>10,83</b>	<b>97,66</b>	
<b>Итого</b>		<b>171</b>	<b>1 030</b>	<b>37,14</b>	<b>19,21</b>	<b>174,87</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор



Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №155 г.о.Самара

Директор



Михайлова О.А./

**МЕНЮ**

на "29" сентября 2023 г. (пятница)

Диета: стол № 4

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Второй завтрак</b>							
Котлета Самарская	60		191	9,42	6,28	6,87	1069
Каша пшеничная вязкая (без масла)	180		127	4,86	0,52	25,72	303
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
<b>Итого за Второй завтрак</b>	<b>510</b>	<b>75</b>	<b>514</b>	<b>19,27</b>	<b>8,84</b>	<b>71,71</b>	
<b>Обед</b>							
Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью	250/1		94	2,02	2,53	15,90	101
Запеканка картофельная с мясом (без масла)	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
<b>Итого за Обед</b>	<b>751</b>	<b>96</b>	<b>678</b>	<b>22,86</b>	<b>18,74</b>	<b>105,59</b>	
<b>Итого</b>		<b>171</b>	<b>1 192</b>	<b>42,13</b>	<b>27,57</b>	<b>177,29</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_